



# LE JOURNAL DU



CAP SPORT AVENTURE

# JOURNAL du Cap Sport Aventure de Toussaint 2007

Lundi, 29 octobre 2007

Rédacteur en chef :

- Léa

Photographe :

- Claire

Journaliste : Flavi  
o Méliissa, Nelson

## Descriptif de la journée :

10h00: Arrivée au Club-House  
Présentation du stage

10h30: Apprentissage des 3 familles de l'Athlétisme

12h00: Repas

14h00: Kinball

Initiation et tournoi

16h00: Goûter

16h30: Bilan de la journée

17h00: Fin de stage

## EDITO

### ATHLETISME :

L'homme préhistorique faisait de l'athlétisme sans le savoir. Il lançait sa sagaie le plus loin possible pour se nourrir.

### Interviews : Marie

Comment as-tu trouvé la matinée ?

Très bien ! Mais surtout, ça m'a fait rire quand Simon est tombé car il a pas voulu lâcher le témoin

### REPAS

Salade de betteraves  
Spaghettis  
Bolognaise  
Fromage  
Raisin

### GOÛTER

Pain / chocolat

### Les Brèves :

Nelson dit que quand on ne boit pas beaucoup au sport on a mal au dos

### Espaces PHOTOS :

### KIN BALL :

Il a été inventé au Canada.  
C'est un jeu d'équipe en plus d'une énorme balle



Les déplacements s'effectuent en minibus 9 places

# JOURNAL du Cap Sport Aventure de Toussaint 2007

Mardi, 30 octobre 2007

Rédacteur en chef :

- Léa

Photographe :

- Claire

Journaliste : Flavi  
o Méliissa, Nelson

## EDITO

La manière de plonger :

1. Adopte une position carpée ou fléchis-toi au niveau de la taille
2. Tends les jambes le long de la surface.
3. Tourne les paumes vers le bas.
4. Tends bien les mains vers le fond de la piscine et repousse l'eau avec celles-ci.
5. Lève les jambes.

Heureusement que Jérôme rôde autour de la piscine avec sa fidèle perche pour sauver William de la noyade !

Nous (équipe 2) avons inventé un cri de guerre: les tigres en force! ouh!

Guili-guili, Simon ! Quand il se fait chatouiller, il devient tout bleu ! (Extra-terrestre)

## Descriptif de la journée :

10h00 : Arrivée au Club House.

10h30-11h30 : Piscine

12h00 : Retour au Club-House pour manger.

14h00 : Déplacement en mini-bus au complexe De Brack pour les jeux d'opposition

16h00 : Retour au Club-House pour goûter et faire le bilan de la journée.

## Interviews : Jérôme

Qu'as-tu préféré dans la matinée ?

La passe à 5 et le relais

Pourquoi ?

Parce que cela permet de se soutenir les uns les autres

Est-tu vraiment allergique à l'eau ?

Non

As-tu aimé les jeux d'opposition ? Pourquoi ?

Parce que tout le monde s'est donné à fond

## Les Brèves :

Andréa essaye de faire le parcours du combattant, mais en vain ! Elle tombe dans l'eau !!!

L'objectif en jeux d'opposition est de saisir son adversaire pour tenter de le renverser et de le fixer au sol.

## Espaces PHOTOS :

Les règles d'or des jeux d'opposition :

ne pas **faire mal**  
et ne pas se faire mal



# JOURNAL du Cap Sport Aventure de Toussaint 2007

Mercredi, 31 octobre 2007

Rédacteur en chef :

- Léa

Photographe :

- Claire

Journaliste : **Flavio  
Mélissa, Nelson**

## EDITO

Le terrain de handball mesure 40m de longueur et 20m de largeur. Le but mesure 2m de haut et 3m de

Le repas :

Poulet ketchup

Pâtes ratatouille

Fromage et kiwi.

Le goûter :

Pain / confiture.

Le Handball :

En 1925 apparaît le handball en Alsace. Il a traversé la frontière allemande et se pratiquait avec 11 joueurs sur un terrain de football. La Fédération française est créée en 1941 et elle organise dès cette année-là le 1er championnat.

Le Tennis de table :

La surface de jeu doit faire 2,74m de long, 1,525m de large et doit être située à 76 cm au-dessus du filet. La balle doit avoir 40mm de diamètre.

## Descriptif de la journée :

- de 10h00 à 12h00 : nous avons joué au badminton et au ping-pong.
- de 12h00 à 14h00 : nous avons mangé et terminé le journal.
- de 14h00 à 16h00 : nous avons fait un tournoi de ping-pong et du hand.
- de 16h00 à 17h00 : nous avons pris le goûter.
- à 17h00: Arrivée des parents.

## Interview : Dominique, directeur du stage

- Comment avez-vous connu le Badminton ?

J'ai connu ce sport il y a dix ans, lors des championnats de France scolaires de Badminton organisés à Saint-Avold.

- Aimez-vous ce sport ?

Oui, car étant prof de tennis, je pratique tous les sports de raquettes.

## Espaces PHOTOS :





### Les petits mots de la semaine :

« C'était super bien » comme dirait Simon.

Pour Elsa : « j'aime pas le poisson ».

Et Marie : « je ne savais pas que les garçons devaient aussi faire la vaisselle ».

Le mot de la fin « j'ai rien à dire » d'après Flavio.

A l'issue d'une semaine « acharnée » de compétitions par équipes le classement final, après 6 épreuves, est le suivant :

1- Nelson, Flavio, Claire, Léa, Mélissa

2- Elsa, Marie, Simon, Livio

3- William, Pauline, Mélanie, Andréa

Prochains stages : février 2008

Du 18 au 22 février 2008 pour les 8-10 ans

Du 25 au 29 février 2008 pour les 11-14 ans